

第 110 号

# 清新館だより

令和 8 年 3 月 2 日 (月)

名古屋市中村区名駅南  
三丁目 4 番 1 6 号  
☎052-582-3206  
発行  
社会福祉法人 清新会  
清新館

## 今年の慰安旅行は愛知県美浜町

### 塩作り体験&野間灯台 11月21日

今年の慰安旅行は、体験できて風光明媚で訪れたことのない場所という難題をクリアした知多半島美浜町に決定、塩と健康の館という体験&観光施設にお邪魔しました。今回は、マイクロバスを借りることになり大型免許をもっているボランティアさんに運転をお願いしました。初めての方ですが利用者さんの安全を第一に運転していただき快適に目的地に到着。早速塩作りを始めます。海水を火で沸湯させ、ぐるぐるかきまわし結晶にします。ミネラルたっぷりの塩を抽出。おうちで乾燥させて完成。海の街ということでお昼ご飯はおおきなアナゴ天丼、あっさりしておいしかったです。昼食後は歩いてすぐの野間灯台まで。プライダルフォトを撮影しているカップルを横目に貝ガラを拾ったり、鐘をならしたり、海辺を楽しみました。時間に余裕があったので予定になかった本場美浜のえびせんべいの壘でお買い物&試食、天気も気候もよく楽しい一日でした。



鐘をつきました。



塩ってこうやって作るのね

# ハッピー・ハロウィン！！

10月31日（金）

今年はささやかに、おやつを食べて  
みんなでトリックオアトリート・  
ハッピーハロウィン！！



## 名駅山車揃え 10月11日

雨で直前まで開催が  
危ぶまれましたが  
今年も出店させてい  
ただきました。



## ♥ 12月5日 地域のボランティアさんに教えていただき て・クリスマス・お正月コースター飾り作り

昨年から地域のボランティアさんが創作活動の  
お手伝いをして下さっています。昨年の押し絵  
につづき今年は季節のコースターを作りました。  
細かいパーツはすべて事前に作っていただ  
いたので利用者さんは好きな場所に好きなパー  
ツを並べるだけで素敵なコースターが完成しま  
した。ご近所の女性サークルなどでこの会様、  
いつもありがとうございます。



## 調理実習 1月5日

寄付いただいた高級なお肉でみんなが大好き  
な牛丼を作りました。ほかほかのご飯の上  
にたっぷりのお肉とたまねぎをのせておいそう  
な牛丼の出来上がり！！玉子入り中華スープも  
作り新年最初のランチを美味しく頂きました。



# 清新館まるしえ 1月16日

まるしえは農家さんの野菜が多く収穫できる時期に開催するため、開催の決定もギリギリになります。日にちが決まったら大急ぎでご近所にチラシを配ったり、声をおかけします。今回はお天気もよく沢山の芳がいらしてくださいました。

時間をやりくりして買い物に来て下さる方、両手に持ちきれないくらい購入していただく方、いつも最後にいらして茶った野菜買うよと言って下さる方、色々な方に支えられて開催できています。ありがとうございました。



ほうれんそうなどは即完売でした！



## 節分豆まき ♪♪ 2月3日

利用者さんがこの日のために製作した鬼の貼り絵に、「福はうち、鬼はそと〜」と声を出しながら豆まきをしたあとは、みんなで豆に見立てた玉入れで鬼退治競争。午後に差し入れていただいた高級最中を食べ一日楽しく過ごしました。



## 名古屋市新規職員研修

10月23日

名古屋市の新人職員さん2名が障害者福祉施設体験のため実習にみえました。お二人とも児童相談所に配属されている方で利用者さんとお話ししたりゲームをしたりして一緒に過ごされました。利用者さんがしっかり生産活動に取り組んでいることに感心されていました。

## Instagram始めました

施設の日々の活動の様子などをアップしています。

アカウント名 seishinkan\_nagoya



# 清新館 畑情報

10月正月菜と大根のタネを蒔きました。  
 11月19日にはさっそく収穫して、大根味噌汁を作りました。寒さが厳しくなる時期に温かいものはほっこりします。正月菜はお吸い物のに、大根葉は軽く炒めてゴハンのおともに、小麦粉と一緒に練って大根餅に。物価高騰に寄り添っています。

だいこんは葉も無駄にしません



ゆでです



## ♪♪ クリスマスケーキ ♪♪ 12月24日

今年はイチゴの高騰でケーキの事前予約は受けていないとのことで、朝一でケーキの在庫を電話で確認し、急いで西区のケーキ屋さんまでGO！なんとか人数分を確保できました。イチゴのケーキと、チョコのケーキの2種類を用意し好きなものを選んでもらいます。おいしいケーキのあとは中部善意銀行さまからいただいたお菓子の詰め合わせをプレゼント、大満足の1日でした。



## 慰労会♥12月26日

慰労会の弁当は少しでもおいしいものを取りサーチしていますが人手不足の影響からお弁当の手配もだんだん難しくなっているようです。今回はギリギリご近所の方においしいお弁当屋さんがあると情報をいただき注文、たくさんの具材がはっていて、味付けも上品でとてもおいしかったです。ご飯のあとはご近所の方も呼び出して茶道の心得がある理事長にきめ細かなめらかなお抹茶を点でて頂きおいしいお菓子とともに一服頂戴しました。

裏千家です



## 寄付をいただきました ありがとうございます。

- 10月 大塚商会 様 マスク 12月 名古屋食肉三水会共同組合 様 牛肉2キロ
- 12月 オールドリバー 様 鳥胸肉3キロ お肉は調理実習で使わせていただきます。
- 12月 トヨタシステムズ リユースPC1台 1月 ご近所の方 節分豆