

清新館だより

名古屋市中村区名 駅南
三丁目4番16号
☎052-582-3206

発行

社会福祉法人 清新会
清新館

令和4年2月3日(木)

おめでとう！ 富士山登頂ゲーム 1月19日

最近のアウトドアブームにあやかって、新年一発目のレクリエーションは、エア富士山に登ります。富士山の3合目・5合目・7合目そして頂上と、ボールをパターで打って、人の代わりにボールに登ってもらいます。最初は難しかったけど、みんな慣れてきてどんどん頂上に近づけるようになりました。頂上までたどり着けた人もいましたよ。その次は、ボールを板にぶつけ、上に乗った金魚(ゴム)をブルーシートの池に帰してあげようというゲーム。みんな、狙いすぎてボールは板の上を越えて行ってしまい、「あーっ」とため息がでます。でも上手くいった時は、板の上の金魚がピョンピョンと飛び跳ねて転がり、みんな大喜び。あっちこっちに飛び散った金魚を集める職員は結構大変でしたが、利用者さんにはいい気分転換になりました。



自作のゲーム



当たれ～



チャンス！

自家製ローストポーク&チキングリルと野菜の2段洋食弁当
はじめての2段弁当で～す。豪華！！



ガンバレ～
がんばれ～❤️

♥メリークリスマス！！12月23日♥♥

今年もみんなが一番楽しみにしているクリスマス会の時期がやってきました。12月に入ると「サンタいつくるの〜？」との質問も多くあります。今年は本番近くの23日に開催、みんなでツリーに飾りつけをし、シングルベルやあわてんぼうのサンタクロースを歌っているとサンタが登場！サンタダンスを踊りながら、みんなにプレゼントを手渡してくれました。今年もサンタが来てくれてよかったね。さてお楽しみのケーキは、いちご味のパリパリチョコをまとった、やわらかスポンジのロールケーキをたっぷり2切です。保護者さんからの差し入れの紅茶と一緒にいただきました。おいしかったですね。



シングルベル
☆彡



ハッピー♥♥
クリスマス！！



サンタさん、お菓子ありがとう！



楽しいな〜！！



突然はじまった
なそのサンタ
ダンス！？



第56回名古屋市障害者作品展 作品制作！！

12月8日と22日 今年も名古屋市博物館に展示される作品を製作しました。昨年は製作にあまり時間がとれなかった分、今年は多めに製作時間をとりました。絵画や書道に加えて端材でコースターを作成したり貼り絵をしたり、個性的な作品が出来上がりました。博物館への展示は、2月8日から13日までです。目指せ！市長賞！！



書道はじめて



上手だね

清新館収穫まつい&調理実習

11月18日

今年の秋は、収穫まつい。里芋、サツマイモ、キャベツ、リーフレタスなど、今までにないくらい、たくさんの野菜を育て収穫しました。今回初めて育てたキャベツにはナメクジが何匹もいて、みんなビックリ！でも葉っぱを2〜3枚めくると、きれいなキャベツがでてきました。収穫したキャベツやリーフレタスは、みんなの力を合わせた調理実習ですぐにサラダにされ、ボリューム満点のチキン定食と一緒に昼食でいただきました。お弁当はグリルチキンが大きくて、みんなお腹いっぱい。清新館の畑で採れた野菜の新鮮なサラダも美味しかった〜。



キャベツ、ちゃんと結球しています♡

さつまいも

調理実習で〜す。サラダを作っていますよ。おいしくなあれ。



塩、ふってね



12月28日 慰労会

1月11日 鏡開き

今年一年おつかれさま♡

2022年もよろしく

お願いします〜。

12月28日前日は大雪に見まわれ開催を心配していましたが、なんとか開催できました。昨年の今頃と比べると感染者もおちついてきたので、いつもお世話になっているボランティアさんにも来ていただき、近所のお店の方が清新館のために作ってくれたお弁当を食べてひとねんおつかれの締めくくり。

2022年はいつもより寒さ厳しいスタートになりましたが、そんな寒さを吹き飛ばそうと鏡開きの日に体が温まるぜんざいを食べました。眞は白玉です。甘くてあったかくておいしかったです。



黙食・・・。

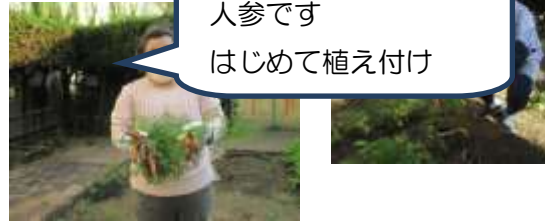


おいしい！



清新館畑情報

12月にはいつて畑も一休み。
 今年はじゃがいも、さといも、さつまいも
 など例年育てているものに加えてキャベツや
 リーフレタスなどを初収穫しました。キャベ
 ツは長もちするので何度か清新館のランチに
 登場、ダイコンはおでんの他、葉っぱもあぶ
 らあげと一緒にご飯のお伴にして、おいしく
 いただきました。12月最後の収穫はミニ人参で
 今年の畑は春までお休みです。



人参です
はじめて植え付け



清新館まるしぇ！！1月20日



よろしくお願
いします。



今回も注文販売となりました。寒波
 の中、購入いただいたご近所、保護
 者の方、野菜を納品して下さった農
 家さんありがとうございました。気
 になる野菜セットの中身は、ダイコ
 ン、さといも、ステックセニョール、
 ほうれんそう、こまつなでした。ど
 れも収穫したてで新鮮！

★★★寄付をいただきました★★★
 ありがとうございます。

- 11月 一般財団法人レコード協会様 CD オールドリバー様 鶏肉4キロ
- 12月 名古屋食肉三水共同組合様 牛肉3キロ 中部善意銀行様 クリスマス菓子
 六反地区民生委員様 なごやん
- 1月 ご近所様 節分豆

*お肉は近所のお店に調理をお願いして年末慰労会のお弁当で頂きました。

寒い冬には温かいものを食べると身も心も癒されますネ

12月になり段々寒くなって温かいものが恋しいです。畑でとれた野菜や差し入れの鍋スー
 プなどと食材を買い足し、寄付で頂いた土鍋を活用し、週に1回程度、熱々のお鍋料理を食べ
 ています。初の土鍋料理はおでんでした。その後も、カレーうどん、豚しゃぶ鍋、しょうゆら
 ーメンやきつねうどんなど色々なメニューを頂いています。みんなと一緒に食べるお鍋料理
 は、とってもおいしく、心も体も癒されます。次の鍋料理はなにかな～？



温かいな～